

第8回DT事例発表会 2025



# 好きなこと したいことは 必ずある!

五感への刺激  
コミュニケーション

ライフスタイル

レジャー  
チョイス



日本ダイバーショナルセラピー協会  
理事長 芹澤 隆子先生

日時

10月19日(日)  
9:00~12:00 (受付開始8:30~)

場所

次世代型デイトレセンター エルパサ  
札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40  
お問合せ/011-790-5536 (担当 岸本)



発表事業所

- |            |          |
|------------|----------|
| 1 リ・ボン     | 5 すぎの子の家 |
| 2 えくぼ元町    | 6 ひかりのの家 |
| 3 豊生会介護事業部 | 7 せんり    |
| 4 エルパサ     | 8 ひまわり通所 |

主催：豊生会グループ DT 委員会 協賛：日本ダイバーショナルセラピー協会

# 集まれ!北海道のDT仲間

## DT 交流会 in Lpasa

日時:10月19日(日)12:15~13:45

会場:次世代型デイトレセンターエルパサ

札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40

電話 011-790-5536(担当 岸本)

申し込み締め切り:9月30日(火)

内容 DTの実践内容や効果の情報交換 など(軽食あり)

現場での取り組みや工夫を共有しませんか

他施設の方と自由に意見交換できます

明日から実践できるヒントが見つかるかも

※当日、普段お使いいただいているDTグッズなどあれば

ご持参いただくと幸いです。

※事前アンケートにご協力をお願いいたします(別紙アンケート参照)

参加費無料



## 『第8回 DT事例発表大会・DT交流会』ご案内

豊生会グループ

『第8回 DT事例発表大会・DT交流会』実行委員会

豊生会グループでは、「DTフェス」と題し「第8回 豊生会グループDT事例発表大会」と「DT交流会」を下記日程で開催いたします。現役DTWさんも、ちょっと休眠中の方もお気軽にご参加ください。日ごろの活動や悩み、DTのアイデアを出し合って、「北海道DTWの同窓会」を楽しみましょう！皆様のご参加をお待ちしております。

**日時：令和7年10月19日（日）** ※対面での開催となります。

**場所：次世代型デイトレセンター「エルパサ」**

札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40

TEL 011-790-5536

【午前の部：発表会】9:00～12:00（受付8時30分～）

【午後の部：交流会】12:15～13:45（午後の部は軽食あり）

内容

午前の部：事業所発表（8題）

1. リ・ボン
2. えくぼ元町
3. 豊生会介護事業部
4. エルパサ
5. すぎの子の家
6. ひかりのの家
7. せんり
8. ひまわり通所

---

午後の部：アンケートを元にグループトーク

※午後の部ご参加の方は事前アンケートにご協力をお願いいたします。

※①午前の部・午後の部出欠表 ②アンケート ③発表会ポスター

④交流会ポスターを添付いたします。

①②は各事業所で集約していただき【きょうも元気 小林 修】まで別メールでご送信くださいますようお願いいたします。

締め切りは10月10日（金）となります。

豊生会グループ

# 第8回DT事例発表大会 交流会申し込み用紙

日にち：令和7年10月19日（日）

場 所：エルパサ

札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40

時 間：午前の部 09:00～12:00（受付8:30から）

午後の部 12:15～13:45

内 容：午前の部 事業所発表（8題）

午後の部 アンケートを元にグループトーク（軽食あり）

※事前アンケートにご協力をお願いいたします

締 切：10/10（火）

応募方法：記入した申込用紙とアンケートを添付して、ご返信ください。

	氏 名	発表会	交流会
1			
2			
3			
4			

参加者氏名を記載し発表会・交流会に○を入れてください。

（どちらも参加する場合は発表会・交流会両方に○を入れてください）

# ダイバーショナルセラピー実践アンケート

目的（当てはまるものにチェックを入れてください）

このアンケートは、認知症高齢者施設等で実施されているダイバーショナルセラピー（DT）の取り組み内容や工夫、効果などを共有し、交流会での情報交換や学び合いに活用することを目的としています。

## 1. 基本情報（任意回答）

職種：

介護職  看護職  相談員  管理者  その他（ ）

勤務先の施設種別：

高齢者施設  医療機関  障がい者施設  その他（ ）

DTの実践プロセスで行っているもの（複数回答可）

アセスメント  プランニング（計画）  実施  事後評価（振り返り）

## 2. 実施しているダイバーショナルセラピーの内容（複数回答可）

音楽活動（歌唱、楽器演奏など）  創作活動（塗り絵、工作、書道など）

園芸・自然とのふれあい  調理・おやつ作り  運動・体操・ダンス

ゲーム・レクリエーション  外出・散歩・買い物支援  昔の話を語るなど回想の時間

その他（ ）

## 3. 実施の目的・ねらい（複数回答可）

利用者の不安軽減  孤立防止・人とのつながりづくり  生活の質の向上

問題行動の予防・軽減  認知機能の維持・刺激  楽しい時間を増やす

入居者・利用者同士の交流  ポジティブな感情の引き出し  その他（ ）

## 4. 実施してよかったと感じる効果（複数回答可）

利用者の笑顔や会話が増えた  落ち着いて過ごせる時間が増えた  職員との関係が良くなった

他の利用者との交流が生まれた  夜間の不眠が減った

その他（ ）

## 5. 今後取り入れてみたい活動（複数回答可）

音楽活動  園芸・自然活動  調理・食を通じた活動  回想を取り入れたプログラム

地域交流・ボランティアとの連携  1対1の活動  動物とのふれあい  外出

ソナスセッション  ドールセラピー  アロマを使った活動  その他（ ）

## 6. DTグッズの使用状況（複数回答可）

使用している（例：セラピー人形、回想ツール、音楽プレイヤーなど）  手作りグッズを活用している

市販のDTグッズを購入して活用している  使用していないが、興味がある

その他（ ）

実際に使っているDTグッズがあれば、ぜひ当日お持ちください。

活用の工夫や導入のきっかけなど、現物を見ながら共有できると、より実践的な学びになります。

※持参は必須ではありません。可能な方のみで構いません。