

# 宮崎市で「地域のお宝発掘・発展・発信事業」に協力 「介護福祉と在来野菜」のテーマでDT講演&交流会

地域の小学校で、児童や高齢者の皆様との交流や実習見学も交えたユニークな研究事業。昨年に引き続き、第2回目となります。

参加無料  
市外の皆様のご参加も大歓迎です。

平成31年2月15日（金）13時～16時40分

会場 宮崎市立池内小学校 宮崎市池内町榎迫508番地  
定員 50名  
主催 宮崎公立大学民俗学研究室  
みやざき市民伝承文化力支援研究会

## ☆ 講演会（13時～14時）

### 「回想を活かしたダイバーショナルセラピー」

講師 日本ダイバーショナルセラピー協会  
理事長 芹澤隆子

昨年度に引き続き、高齢者と児童との交流を深め文化の伝承を促す講演会と調理実習を、下記の要領で開催します。

#### 目的

高齢者には、在来野菜を用いた料理を実施することで、過去の料理法、味覚、収穫など五感で感じ取ってもらうことで、記憶の呼び覚ましを図ること。  
子供たちには地域の文化を受け継ぐことで、次世代の伝承者の担い手を育てること。

## ☆ 14時10分～15時55分

高齢者と児童たちによる伝統野菜を使った調理実習“ねりくり”作り

## ☆ 16時10分～16時40分

講師と来場者との質疑応答&交流